



## Montessori von Anfang an

Termin: **Mi, 20.09.2023, 17:00-19:00 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters  
Referentin: **Andrea Krämer**, Diplom  
Sozialpädagogin, Montessori Pädagogin  
Eltern erhalten Anregungen, wie sie ihr Kind von  
Anfang an mit Elementen der Montessori  
Pädagogik durch einfache Mittel unterstützen  
können.  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-bna.de](http://www.fbs-bna.de)

## Selbstvertrauen, Resilienz und Wertevermittlung bei Kindern

Termin: **Fr, 10.11.2023, 19:00-20:30 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern, Fachkräfte  
Referent: **Kelly Sach**, Selbstbewusst und Stark e.V.  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-linz.de](http://www.fbs-linz.de)

## Entspannung für Klein und Groß

Termin: **Do, 09.11.2023, 18:00 - 20:00 Uhr**  
Zielgruppe: alle Interessierten  
Referentin: **Ursel Ueberbach**, Erzieherin,  
Entspannungspädagogin  
Die Ausgewohnheit von Aktivität und Ruhe schafft  
körperliches und geistiges Wohlbefinden. Wie  
können Auszeiten gezielt genutzt und gestaltet  
werden?  
Veranstaltung/Anmeldung: [www.fbs-neuwied.de](http://www.fbs-neuwied.de)

## Online-Eltern-Reihe der Familienbildungsstätten im Bistum Trier 2023

Wie reagiere ich auf schwierige  
Verhaltensweisen meines Kindes?  
Wie sieht bedürfnisorientierte Erziehung aus?  
Wie gelingt Selbstfürsorge?  
Wie fördere ich Sprachkompetenz im Alltag?...

Mit dieser Online-Veranstaltungsreihe laden  
die Familienbildungsstätten im Bistum Trier  
auch 2023 zu Information und Austausch ein.

Die Veranstaltungen können unabhängig  
voneinander besucht werden. Die Teilnahme ist  
kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich, so dass Sie im  
Vorfeld der Veranstaltung einen Zugang zum  
jeweils genutzten Onlineportal erhalten

Weitere Informationen und Anmeldung auf  
[www.katholische-familienbildungsstaetten.de/  
onlineangebote](http://www.katholische-familienbildungsstaetten.de/onlineangebote)

Katholische Familienbildungsstätten im Bistum Trier

Andernach Bad Kreuznach Bad Neuenahr Ahrweiler Bitburg  
Koblenz Linz Merzig Neunkirchen Neuwied Saarbrücken  
Saarlouis Simmern Trier Trier-Ehrang

# Gemeinsam für starke Familien

Online-Eltern-Reihe  
der  
Familienbildungsstätten  
im Bistum Trier  
2023



## Innere Ruhe in der Familie - wie geht das?

Termin: **Mo, 23.01.2023, 19:30-21:00 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern und Erziehungsberechtigte  
Referentin: **Sandra Rouhi**, Diplom-Pädagogin  
Gedanken, Haltungen und Rituale für mehr Ruhe und Zufriedenheit im Alltag  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-trier.de](http://www.fbs-trier.de)

## Die Sprache der Kinder verstehen

Termin: **Di, 28.02.2023, 18:00-20:00 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters  
Referent: **Carsten Freels**,  
Erziehungswissenschaftler, Psychologe  
Kinder sind je nach ihrer kognitiven Entwicklung dazu in der Lage, sich sprachlich so zu äußern, dass sie verstanden werden. Sie äußern sich auf andere Art.  
Veranstalter/Anmeldung:  
[www.fbs-saarbruecken.de](http://www.fbs-saarbruecken.de)

## Wieviel „Nein!“ muss sein?

Termin: **Mi, 01.03.2023, 20:00-22:00 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern, Erziehende mit Kleinkindern  
Leitung: **Mechthild Höhl**, Kinderkrankenschwester  
RbP, Familiengesundheitspflegerin  
Wie bringt man Kleinkinder dazu, störende oder gefährliche Dinge zu unterlassen ohne die Kinder zu sehr einzuengen oder die Nerven zu verlieren?  
Veranstalter/Anmeldung: [info@fbs-remise.de](mailto:info@fbs-remise.de)  
oder 0651 64895

## Spielanregungen im ersten Lebensjahr

Termin: **Mo, 06.03.2023, 20:00-21:00 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr  
Referentin: **Celine Schüssling**, Pädagogin B.A.  
Sie erhalten einen Überblick über die Entwicklung des Babys im ersten Lebensjahr und wie Sie es leicht umsetzbar entwicklungsangemessen fördern können.  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-koblenz.de](http://www.fbs-koblenz.de)

## Gute Regeln, klare Grenzen

Termin: **Mo, 27.03.2023, 18:30-20:30 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern von Kindern bis 10 Jahre  
Referentin: **Anne Schmidt**, Leitung der Familienbildungsstätte Neunkirchen e.V.  
Kinder brauchen Grenzen, um in und mit der Welt klarzukommen. Familienregeln können dabei hilfreich sein. Wie gute Regeln aussehen, besprechen wir an diesem Abend.  
Veranstalter/Anmeldung: [kathfbs@aol.com](mailto:kathfbs@aol.com) oder 06821-904650

## Selbstfürsorge für Eltern

Termin: **Di, 18.04.2023, 19:30-21:30 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters  
Referentin: **Dr. Petra Rösgen**, Psychologin, systemische Beraterin, Familientrainerin  
Wie gelingt Eltern-Selbstfürsorge trotz Stress und knapp bemessener Zeit? Wie kann sie praktisch im Familienalltag umgesetzt werden?  
Veranstalter/Anmeldung: [info@fbs-andernach.de](mailto:info@fbs-andernach.de) oder 02632-250350



## Bedürfnisorientierte Erziehung

Termin: **Mi, 10.05.2023, 18:00-20:00 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters  
Referentin: **Isabell Riebl**, Fachkraft „Mein Baby und ich“  
Was brauchen Kinder und wie kann moderne Elternschaft aussehen? Muss wirklich jedes Bedürfnis des Kindes sofort gestillt werden? Welche Erziehungsmythen gehören in die Vergangenheit?  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-saarlouis.de](http://www.fbs-saarlouis.de)

## Sprachförderung im Alltag

Termin: **Mo, 22.05.2023, 19:30-21:00 Uhr**  
Zielgruppe: werdende Eltern; Familien mit Kleinkindern; Interessierte  
Referentin: **Sarah Mayer**, Logopädin  
Wie und wann erwerben Kinder Sprache und was können Sie als Eltern tun, um dies zu fördern?  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-bitburg.de](http://www.fbs-bitburg.de)

## Umgang mit „schwierigen“ Verhaltensweisen von Kindern

Termin: **Do, 15.06.2023, 19:30-21:00 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern  
Referentin: **Dr. Petra Rösgen**, Psychologin, systemische Beraterin, Familientrainerin  
Wir beschäftigen uns mit schwierigen Verhaltensweisen von Kindern, hinter denen verschlüsselte Botschaften stecken, die nicht auf den ersten Blick erkennbar sind.  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-mayen.de](http://www.fbs-mayen.de)