



GFK für und in Familien: Streiten, aber richtig!

Termin: **01.09.2025, 19:00-21:00 Uhr**
Referentin: **Veronika Stickel**, Trainerin für
Gewaltfreie Kommunikation
Nach dem Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation
nach Marshall Rosenberg geht es darum, eine
wohlwollende Haltung Kindern und uns selbst
gegenüber zu entwickeln, auch wenn es hoch
hergeht.
Zielgruppe: Eltern, pädagogische Fachkräfte,
Interessierte
Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-mayen.de

Late Talker (späte Sprecher)

Termin: **30.10.2025, 18:30-20:00 Uhr**
Referentin: **Ramona Keul**
Diese Kinder haben ein erhöhtes Risiko eine
Sprachentwicklungsstörung zu entwickeln,
weshalb die Früherkennung eine wichtige Rolle
spielt. Themen dieses Abends werden sein:
mögliche Verläufe einer so früh verzögerten
Sprachentwicklung, Möglichkeiten der Diagnostik
und Therapie und was können Eltern tun?
Zielgruppe: Eltern, Interessierte
Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-linz.de

Gute Regeln, klare Grenzen

Termin: **08.12.2025, 19:00-20:00 Uhr**
Referentin: **Anne Schmidt**, Leiterin FBS
Neunkirchen, Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-GL
Vorgestellt werden sinnvolle Regeln, die den
Familienalltag erleichtern.
Zielgruppe: Erwachsene mit Kindern von 2 bis
12 Jahren
Veranstalter/Anmeldung: kathfbs@aol.com

Online-Eltern-Reihe der Familienbildungsstätten im Bistum Trier 2025

Wie kann ich meinem Kind Anreize zum
Entdecken und Lernen bieten?
Wie fördere ich eine gesunde Eltern-Kind-
Beziehung?
Wie helfe ich meinem Kind, Herausforderungen
und Krisen zu meistern?
Wie entwickelt sich Sprache?
Wie lassen sich Konflikte konstruktiv lösen?

Mit der Online-Veranstaltungsreihe laden die
Familienbildungsstätten im Bistum Trier auch
2025 alle Eltern, Pädagogen und Interessierte
zu Information und Austausch ein.

Die Veranstaltungen können unabhängig
voneinander besucht werden. Die Teilnahme ist
kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich, so dass Sie im
Vorfeld der Veranstaltung einen Zugang zum
jeweils genutzten Onlineportal erhalten

Weitere Informationen und Anmeldung auf
[www.katholische-familienbildungsstaetten.de/
onlineangebote](http://www.katholische-familienbildungsstaetten.de/onlineangebote)

Katholische Familienbildungsstätten im Bistum Trier

Andernach · Bad Kreuznach · Bad Neuenahr Ahrweiler · Bitburg
Koblenz · Linz · Merzig · Neunkirchen · Neuwied · Saarbrücken
Saarlouis · Simmern · Trier · Trier-Ehrang

Gemeinsam für starke Familien



Online-Eltern-Reihe
der
Familienbildungsstätten
im Bistum Trier
2025

Montessori von Anfang an

Termin: **29.01.2025, 17:00-19:00 Uhr**

Referentin: **Andrea Krämer**, Dipl.-Sozialpädagogin,
Montessori Pädagogin

"Hilf mir, es selbst zu tun" (M. Montessori)

Sie erhalten Anregungen, wie sie ihr Kind ohne viel Aufwand von Anfang an mit Elementen der Montessori-Pädagogik unterstützen können.

Welche alltäglichen Gegenstände & Situationen bieten Anreize zum Wahrnehmen, Entdecken & Lernen?

Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-bna.de

Bindung und Beziehung im Säuglings- und Kleinkindalter

Termin: **06.02.2025, 20:00-21:30 Uhr**

Referentin: **Celine Gregor**, Pädagogin B.A.

In diesem Seminar erhalten Sie Grundlagenwissen rund um die Themen Bindung und Beziehung im Säuglings- und Kleinkindalter. Unterschiedliche Bindungstypen werden theoretisch aufgezeigt und anhand praktischer Beispiele erklärt. Fragen wie „Wie kann ich eine gesunde Beziehung zu meinem Kind fördern?“ oder „Wie gehe ich damit um, wenn ich meinem Kind gegenüber einmal lauter geworden bin?“ werden beantwortet.

Zielgruppe: Eltern, Interessierte

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-koblenz.de

Reizüberflutung

Termin: **18.03.2025, 18:00-19:30 Uhr**

Referentin: **Ines Spies-Fritzen**,
Dipl.-Sozialpädagogin

Können Babys Stress haben? Die Antwort lautet: Ja! Wie können Sie Ihrem Kind dabei behilflich sein, mit den alltäglichen Herausforderungen klarzukommen?

Zielgruppe: Eltern

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-saarlouis.de

Hallo Schule! Den Schulstart als Familie gestalten

Termin: **08.04.2025, 19:30-21:00 Uhr**

Referentin: **Juliane Graf**

"Und plötzlich bist du ein Schulkind" - Was für ein aufregender Schritt im Leben eines Kindes... und seiner Eltern!

An diesem Abend dreht sich alles um die Einschulung:

- Wie können wir uns auf den Schulstart vorbereiten?

- Wie kann ich mit Ängsten umgehen und mein Kind unterstützen, mit Freude in der Schule anzukommen?

Und natürlich bleibt auch Zeit für eigene Fragen.

Zielgruppe: Eltern, deren Kinder 2025 eingeschult werden

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-andernach.de

Guter Start in die Sprache

Termin: **06.05.2025, 19:00-20:00 Uhr**

Referentin: **Katharina Valerius**, Logopädin

Die Logopädin wird an diesem Abend darüber berichten, wie und wann Kinder Sprache erwerben und was Sie als Eltern, Großeltern, etc. tun können, um dies zu fördern. Auch wird der Frage nachgegangen, welche Auswirkungen die Corona-Zeit auf den Spracherwerb hat. Im Anschluss steht sie für Fragen zur Verfügung.

Zielgruppe: werdende Eltern, Familien mit Kleinkindern und Interessierte

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-bitburg.de

Resilienz – Kinder stark machen

Termin: **03.06.2025, 19:00-20:30 Uhr**

Referent: **Carsten Freels**, Erziehungswissenschaftler,
Kinder- Eltern- und Familientherapeut

In diesem Workshop erhalten Eltern konkrete Informationen, welche Faktoren Kinder in unterschiedlichen Lebenssituationen bestärken und sie Krisen mit genügend Selbst-Stärke meistern lassen.

Zielgruppe: Eltern

Veranstalter/Anmeldung: info@fbs-saarbruecken.de

"Ich weiß, du schaffst das!" - Kinder vertrauensvoll durch Krisen begleiten

Termin: **07.07.2025, 19:30-21:00 Uhr**

Referentin: Sandra Rouhi

Wie können wir es schaffen, unsere Kinder vertrauensvoll durch Krisen und Schwierigkeiten zu begleiten, ohne ihnen ihre Lernaufgaben wegzunehmen? An diesem Abend schauen wir auf die Chancen, die in Krisen stecken und die Kräfte, die wir durch sie entwickeln.

Zielgruppe: Eltern, Erziehungsberechtigte, Fachkräfte

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-trier.de